Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.16 16:56:16+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Е. Ю. Федорова
«16» февраля 2023г

Меню №5 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	1	8,48
	Каша пшеничная жидкая	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	16,42
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,14
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	яблоки	322	0,3	0,0	14,2	58	458	33,49
	апельсины	455	0,3	0,0	14,2	58	458	61,81
	Цена завтрака		**123,80**					
обед	Нарезка из св.овощей	90	0,7	4,0	2,5	49	15/1	31,85
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,70
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	21,80
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,57
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,29
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,63
	яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	19,40
	Цена обеда		**122,30**					

Меню №5 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	1	8,48
	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	16,36
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,14
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	523	0,3	0,0	14,2	58	458	71,06
	яблоки	322	0,3	0,0	14,2	58	458	33,49
	Цена завтрака	132,99						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15/1	31,05
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	26,61
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	25,57
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,06
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,98
	Хлеб ржаной	63	1,4	0,8	22,7	103		3,78
	Цена обеда	113,11						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева